

Eine vereinfachte Darstellung des Gehirns

Dr. Paul D. MacLean hat das Konzept des 'dreieinigen Gehirns' entwickelt. (The Triune Brain in Evolution: Role in Paleocerebral Functions). Dr. Rick Hanson, Autor von Hardwiring Happiness: The New Brain Science of Contentment, Calm and Confidence hat dieses Konzept ausgebaut.

In vielerlei Hinsicht wird das Gehirn als das komplexeste aller menschlichen Organe angesehen. Aber komplex muss nicht kompliziert bedeuten. Insbesondere, wenn es darum geht, die verschiedenen notwendigen Aufgaben zu erläutern.

Die Hirnstruktur lässt sich grob in drei Teile aufgliedern- der **Hirnstamm**, die **subcorticale Region**, und der **Cortex**.

Und jede Region lässt sich lose mit Phasen der Evolution vergleichen: **Reptilien**, **Säugetiere** und **Primaten**.

Es ist ein wenig, als trügen wir eine kleine Echse, eine kleine Maus und einen kleinen Affen in unserem Gehirn. Und mit der Evolution des Gehirns entwickelte sich auch seine Kapazität drei fundamentale Bedürfnisse eines jeden Tieres zu befriedigen... **Sicherheit**, **Befriedigung** und **Verbindung**.

Hier eine Visualisierung:

